



Werkgroep Innovatie Trainen & Opleiden

Wie zijn wij?

We zijn de Werkgroep Innovatie Trainen en Opleiden met diverse deskundigheden en ervaringen in de (Kaats)sport:

- **Veronique Akkermans** – Werkzaam in de judosport en fitness
- **Bouwe de Boer** – Trainer, ervaring met innovatie duurzaamheid
- **Luutske Dotinga** – Ouder, Bondsbestuur, ervaring in het onderwijs
- **Jan de Groot** – Trainer, ervaring in de vereniging en Kaatsschool
- **Teo de Groot** – Onderwijs
- **Jan Hospes** – Trainer
- **Reindert Oosterbaan** – Ouder, TC lid, ervaring in de vereniging en federatie
- **Jesca Terpstra** – Kaatster

Ons doel:

Alle jeugdkaatsers kunnen zich maximaal **ontwikkelen** en beleven veel **plezier** aan het kaatsen.



Met ontwikkelen bedoelen we de groei van beginnende kaatser tot gevorderde- en topkaatser. Dit kan door stap voor stap met training en activiteiten te werken aan de trainingbouwstenen:

Techniek – Tactiek – Conditie & Mentaal.

Hoe gaan we dit doen?

We gaan een Training- en Opleiding Plan (TOP) maken met iedereen die betrokken is bij trainen en opleiden van jeugdkaatsers en dat zijn:

Kaatsers (en Ouders) - Verenigingen - Kaatsscholen - Kaatsteams - Trainers - Onderwijs - KNKB

Hoe is de huidige situatie?

- We zien op dit moment grote verschillen in de ontwikkelingsmogelijkheden van de jeugdkaatser.
- We zien actieve verenigingen en we zien ook veel verenigingen die minder actief zijn.
- We zien actieve Kaatsscholen/Kaatsteams en Kaatsscholen/Kaatsteams die weer stoppen.
- We zien dat er elk jaar nieuwe trainers bijkomen en we zien ook weer trainers die stoppen.
- We zien grote verschillen in kwaliteit van de trainingen.
- We zien weinig tot geen samenwerking tussen de betrokkenen.

We denken dat met een Training- en Opleiding Plan (TOP) veel meer jeugdkaatsers zich beter kunnen ontwikkelen.

Stappenplan Training- en Opleiding Plan (TOP)

- We gaan in gesprek met de betrokkenen over wat ze kunnen betekenen voor TOP
- We maken TOP in grote lijnen
- We doen een aantal experimenten met een aantal betrokkenen die daar open voor staan
- We maken samen met de betrokkenen een definitieve versie van TOP
- We voeren TOP uit

Tijdplan Training- en Opleiding Plan (TOP)

- **Sept-Okt 2023** – Contact maken met de betrokkenen en ideeën verzamelen voor TOP
- **Nov-Dec 2023** – TOP in grote lijnen maken op basis van de input van de betrokkenen
- **Jan-Sept 2024** – Experimenten met een aantal betrokkenen
- **Sept-Dec 2024** – Definitief maken van TOP
- **Vanaf 2025** – Uitvoeren van TOP